

Школы здоровья

На базе детской поликлиники работают школы здоровья:

1. **«Школа молодой матери»**-занятия проводят участковые педиатры

Время работы: вторник в 16.00 в кабинете № 300.

На занятиях рассматриваются темы: особенности ухода за новорожденными, режим дня, грудное вскармливание, купание и закаливания малышей, профилактика рахита, анемии, ОРИ, ОКИ и др.

2. **«Школа бронхиальной астмы»** - занятия проводят участковые педиатры

с 16.06.2026- по 19.06.2026;

с 23.06.2026 по 26.06.2026.

Начало занятий в 12.00 в кабинете № 300

Основные цели и задачи обучения пациентов в «школе бронхиальной астмы»:

- повышение информированности о бронхиальной астме, о клинических проявлениях и осложнениях,
- повышение приверженности к базисной терапии бронхиальной астмы,
- обучение методам самоконтроля за бронхиальной астмой.

3. **«Школа сахарного диабета»** - занятия проводит врач-эндокринолог

с 19.05.2026 по 22.05.2026

каб. № 206

Во время занятий пациенты с сахарным диабетом изучают:

- технику инъекций инсулинов;
- принципы коррекции доз инсулина;
- правила поведения при гипогликемических состояниях;
- основы правильного питания, порядок подсчета углеводов;
- принципы управления диабетом при других заболеваниях и во время физических нагрузок;
- особенности управления заболеванием на основе оценки данных самоконтроля и так далее.

Пациенты осваивают навыки самостоятельного предотвращения тяжелых гипогликемических состояний.

- 4.»**Тирошкола»** - занятия проводит врач-эндокринолог

Время работы: каждый 3-й вторник месяца в 15:00 в каб. № 206

Основные цели и задачи:

- повышение информированности пациентов о заболевании и факторах риска развития заболеваний щитовидной железы.
- Повышение ответственности пациента за сохранение здоровья..
- Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного выявления на здоровье поведенческих, управляемых факторов риска.

